

נקודת מבט – קורסי לימוד קצרים בפסיכולוגיית העצמי

איגוד ישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות מזמין את חבריו ואת קהל המטפלים הרחב לסדרת קורסים קצרים **בזום** המשלבים בין פסיכולוגיית העצמי לבין תחומי טיפול שונים: טיפול בטרואמה מינית, טיפול בהורים וילדים, טיפול זוגי, טיפול בגיל השלישי, טיפול בהפרעות אכילה, וטיפול המשלב בין התערבויות דירקטיביות במצבי חיים מטלטלים לבין פסיכולוגיית העצמי.

הטיפול בפגיעות מיניות בילדות – מפירוק לאיחוי אורית נוה

פגיעות מיניות בילדות יוצרות שבר עמוק ברציפות הקיום וברציפות חוויית העצמי. הנפש מתעלה על עצמה על מנת לשרוד את הזוועה ולהתמודד עם השלכותיה הרבות, הנוגעות בכל תחומי החיים הפנימיים והחיצוניים.

בטיפול אנו פוגשים את השברים והפיצולים שנוצרו, את התנועה המתמשכת בין ידיעה לאי ידיעה, בין ייאוש לתקווה, בין חיות למוות. אנו פוסעים בזהירות במחוזות בלתי נסבלים ולעיתים, בלתי מנוסחים, עדים לבלבול ולשיגעון, לאימה ולעוצמות רגשיות קשות להכלה. המסע הטיפולי הזה מוביל לטרנספורמציה שמאפשרת למצוא מילים לחוויות אלה, בנוכחות של זולתיות עצמית שמשמשת כמצע מחזיק, מספק עדות, נותן הכרה ומחזיק תקווה.

הקורס יעסוק בהבנת המשמעות של טראומה ודיסוציאציה בהקשר של פגיעות מיניות בכלל וגילוי עריות בפרט; בהתמודדות עם דיסוציאציה בטיפול, תוך זיהוי הפונקציות השונות של דיסוציאציה; בחזרתו של המודחק – שיחזור תכנים מנותקים בתוך הקשר הטיפולי, הכרה של פרדיגמות של העברה והעברה נגדית, האופייניות לפגיעות מיניות, והיחלצות מהם באמצעות היענות אמפתית; באפיונו של הזיכרון הטרואומטי. כמו כן נתייחס לעקרונות הטיפול בטרואומה ולסוגיות טיפוליות אופייניות לטיפול ב-CPTSD, כל אלה מתוך התבוננות בעמדה הטיפולית הנובעת מפסיכולוגיית העצמי.

תאריכי המפגשים: ימי א' **10/10/21**, 17/10/21, 24/10/21, 31/10/21, 7/11/21, 14/11/21

בשעות: 17:30-19:00

המחיר למשתתף: ₪ 450

אורית נוה, פסיכולוגית קלינית מדריכה. מדריכה שנים רבות צוותים בתחום הטיפול בטרואומה ודיסוציאציה, בילדים ובמבוגרים. לימדה בתוכנית הכשרת מטפלים בנפגעות ונפגעי טראומה מינית באוניברסיטת בר אילן ומטעם החברה הבינלאומית לחקר טראומה ודיסוציאציה (ISSSTD). מרצה במסלול פסיכולוגיית העצמי והמעשה הטיפולי בבית"ס ללימודי המשך באוניברסיטת ת"א, ובמסלול "הגל החדש בפסיכותרפיה", במרכז הבינתחומי. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית בהרצליה.

על הורים וילדים – מבט על הנוכחות הטיפולית ברוח פסיכולוגיית העצמי טלי הוכשטר

בסמינר נחקור את ההתייבבות האמפאיתית המורכבת הנדרשת מאיתנו בטיפול בילד ובהוריו. נלמד מה הן פונקציות הזולתעצמי שהילד זקוק להן מהוריו במהלך התפתחותו ולאורך שלבי חייו, וכן למה זקוק ההורה על מנת שיוכל לחוות את ההורות שלו באופן מיטיב. המטפל מהווה זולתעצמי הן לילד והן להורים ובנוכחותו רבת הפנים מנסה לשחרר את המקומות התקועים בקשר המכונן הזה ובכך להשיב את החמצן ההתפתחותי טרנספורמטיבי לדיאדה. נעסוק במפגש המרתק הזה באמצעות תאוריה ודרך התבוננות במקרים מתוך מאמרים ברוח פסיכולוגיית העצמי.

תאריכי המפגשים: ימי ב', 20/12/21, 27/12, 3/1/22, 10/1/22, 17/1/22, 24/1/22

בשעות: 13:00-14:30

המחיר למשתתף: ₪ 450

טלי הוכשטר, פסיכולוגית קלינית מדריכה. מטפלת בילדים, הורים ומבוגרים, מרצה ומדריכה בתכנית ההכשרה ללימודי פסיכולוגיית העצמי ובמסגרות נוספות. מנחה במשותף את פורום המטפלים בילדים ונוער מטעם האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי.

ראשיתה של זוגיות – התהוות מבנים קבועים בזוגיות ארוכת זמן

ד"ר רות קמחי

במסגרת הקורס נדון באופן התהוות הזוגיות ובהתפתחותם של תהליכים ראשוניים לכדי הבשלתם בהמשך הקשר הזוגי.

הנחת היסוד שבבסיס הדיון שיתקיים במהלך הקורס, היא שזוגיות הינה קשר לא יציב, בשל היותה התחברות וולונטרית לעומת קשרי משפחה אחרים שהינם קשרי דם. הנחה זאת מובילה לחיפוש אחרי המרכיבים אשר הופכים את הקשר הזוגי ליצירה בין אישית קבועה – היא הזוגיות.

יש מקום לשער שתהליכים ראשוניים של משיכה הדדית מתגבשים בהמשך הקשר למבנים קבועים אשר מחזיקים את המרקם העדין של הזוגיות.

בשנים האחרונות ניכרת השפעה רבת עוצמה של פסיכולוגיית העצמי על תחום הטיפול הזוגי. הכרזתו של קוהוט בדבר הצורך של האדם להיות במטריצה אמפתית בכדי להתקיים, שינתה את ההתייחסות לבני הזוג מבחינת הפונקציה הפסיכולוגית שממלאים אחד עבור השני. במודלים החדשים שהתפתחו בעקבות השפעת פסיכולוגיית העצמי, יש מעבר מראיית בני הזוג כאובייקטים להזדהות השלכתית, לעצמיים אשר מתייצבים אחד עבור השני ומקנים חווית זולת העצמי הנחוצה להתפתחות הפרט והזוגיות.

התייצבות זאת, אחד עבור השני, משחקת תפקיד מפתח במשיכה והבחירה הראשונית. העמקה בהבנת הסוגייה עשויה לתת מענה לשאלה באשר לדרך יצירת ה"זוגיות".

במהלך הקורס נסקור את הסוגייה משלוש זוויות שונות אשר מתארות את חידת המשיכה הבין זוגית. "זולת העצמי הייחודי" על פי David Shaddock, "הקנוניה" על פי Jurg Willi, ההעברה הדו מימדית על פי Philip Ringstrom.

הקורס יציג תכנים תאורטיים וכן ישלב שיח ודיון מתוך דוגמאות קליניות והתנסויות אישיות.

תאריכי המפגשים: ימי א', 6/2/22, 13/2/22, 20/2/22, 27/2/22, 6/3/22

בשעות: 15:30-17:00

המחיר למשתתף: ₪ 450

ד"ר רות קמחי, עובדת סוציאלית, מוסמכת לטיפול משפחתי זוגי והדרכה. בעלת תואר שלישי מאוניברסיטה תל אביב. נושא הדוקטורט בתחום המשבר הזוגי. קליניקה פרטית. בעבר לימדה טיפול משפחתי זוגי באוניברסיטת תל אביב ובאוניברסיטת בן גוריון בנגב. ניהלה את מרכז אלומה בתל אביב. מנחה קבוצות להדרכה/למידה למטפלים מנוסים ובכירים. מדריכה צוותי מטפלים בתחנות ציבוריות. כיהנה כיו"ר ועדת האתיקה וועדת ההסמכה של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי

פסיכותרפיה בגיל השלישי – היבטים תיאורטיים וקליניים לאור פסיכולוגיית העצמי

ליאת בר

תבנית חייו של אדם זקן במאה ה-21, כוללת תוחלת חיים ארוכה מאי פעם. ההזדקנות טומנת בחובה אתגרים רבים, פיזיים ונפשיים, הכרוכים בהתמודדות עם שינויים, אובדניים ופרידות. "חיינו", כותבת מן (2017) "וברגע מסוים עלינו להיפרד מהורים, מילדים, מחברים, מעבודה, מתפקודי גוף - אם בשל המוות המרחף על ראשו או בשל נסיבות החיים". עלינו להתמודד עם ההבנה כי דברים לא נמשכים לעד. פריד כתב את מאמרו **על החלופיות** ב-1916, שנה אח"כ כתב את **אבל ומלנכוליה**, אשר דנים באובדן ובאופני העיבוד השונים שלו. ב-1966, **בצורות והתמרות של הנרקסיזם**, מציע קוהוט, חמש התמרות אפשריות של הנרקסיזם הארכאי לכיוון של הנרקסיזם העל-אישי, וביניהן קבלת החלופיות, קרי, יכולתו של אדם לחשוב על ארעיותו. בסדרת המפגשים שלפנינו, נדון בהיבטים תיאורטיים, בליווי דוגמאות קליניות, לעבודת הפסיכותרפיה בגיל השלישי ולהתמודדות שבגיל הזקנה והזקנה המאוחרת: רטרוספקציה אישית, בדידות, אובדניים בתפקודי הגוף והעצמאות, פרידות והיחס למוות. נדון במושגים מפסיכולוגיית העצמי של selfobject, צרכי זולתעצמי, מצבי הצבירה של העצמי (צורה והתמרה), התמרת חלופיות החיים. את המפגשים ילוו קריאת מאמרים וחומר קליני.

תאריכי המפגשים: ימי ד', 25/5/22, 1/6/22, 8/6/22, 15/6/22, 22/6/22, 29/6/22, 6/7/22

בשעות: 20:00-21:30

המחיר למשתתף: ₪ 450

ליאת בר, עו"ס ופסיכותרפיסטית. בוגרת המחזור הראשון של התכנית התלת שנתית ללימודי פסיכותרפיה של איגוד ישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות. מדריכה בתכנית התלת שנתית ללימודי פסיכותרפיה של איגוד ישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות ובמסגרות שונות. עוסקת מזה 25 שנה בפסיכותרפיה לגיל השלישי, ניצולי שואה ומשפחות שכולות.

הפרעות אכילה בראי פסיכולוגיית העצמי

ד"ר ענבר כץ-באומגרטן וליין רוגב

"לא משאלתנו למזון של הילד היא התצורה הפסיכולוגית הראשונה. תחת זאת נטען מנקודת המבט של פסיכולוגית העצמי, כי מן ההתחלה הילד מתקש על הצורך שלו בזולת-עצמי-נותן-מזון" (קוהוט, ה. מתוך "השבתו של העצמי")

שבעת מפגשי הקורס יתמקדו במושגי הליבה של פסיכולוגית העצמי שחלקם מהווים טרנספורמציה של מושגים פסיכואנליטיים מוכרים וחלקם ייחודיים לפסיכולוגית העצמי בניסיון להציע פריזמה להבנת האופן בו מתפתחת ההפרעה וכיצד ניתן להבין את עצמיותה של הנפש המתמודדת על הזיקה שלה לאחרים משמעותיים בסביבתה.

המפגשים יעסקו במושגי היסוד והעקרונות המארגנים של פסיכולוגית העצמי, ברקע ההיסטורי והאבחנתי של הפרעות האכילה וההיבטים ההתפתחותיים שלהן, התייחסות למקומן של המיניות והתוקפנות בהפרעות אכילה, האתגרים בעבודה הקלינית של מטפלים בגישת העצמי עם הסובלים מהפרעות אכילה וההתפתחויות בפסיכולוגית העצמי בראי הכתיבה העדכנית בתחום זה.

הקורס יכלול קריאה בכתביו של קוהוט וממשיכיו תוך התייחסות לאופן בו ניתן להבין וליישם את התיאוריה במרחב הטיפולי דרך דוגמאות של המנחים וחברי הקבוצה.

תאריכי מפגשים: ימי ד', 3/11/21, 17/11/21, 1/12/21, 15/12/21, 29/12/21, 12/1/22, 26/1/22

בשעות: 19:00-20:30

המחיר למשתתף: ₪ 550

ליין רוגב, פסיכולוג קליני מדריך, אחראי היחידה לטיפול יום פסיכיאטרי למתבגרים הדסה ע"כ, חבר צוות ניהול תוכנית ההכשרה למטפלים בהפרעות אכילה בהדסה. בוגר התוכנית התלת שנתית ללימודי פסיכולוגיית העצמי של האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי וחקר הסובייקטיביות.

ד"ר ענבר באומגרטן-כץ, פסיכולוגית קלינית מדריכה, אחראית קלינית טיפול יום בוגרים במרפאה להפרעות אכילה בביה"ח רמב"ם. ניהול אקדמי (משותף) התכנית לפסיכותרפיה, לימודי המשך ברפואה, טכניון. בוגרת התוכנית התלת שנתית ללימודי פסיכולוגיית העצמי של האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי וחקר הסובייקטיביות.

על השילוב בין התערבויות דירקטיביות במצבי חיים מטלטלים לבין פסיכולוגיית העצמי

מיכל ניובורן ועינת הרף-כשדאי

"והיינו יחד שפה אחת, ודברים רבים" (יהודה עמיחי)

בסמינר נלמד על העבודה הטיפולית המאחדת בין הרעיונות והערכים של פסיכולוגיית העצמי לבין עקרונות טיפול וכלי טיפול שנולדו בדיסציפלינות טיפוליות שונות. נתייחס בעיקר לשילובים מעשיים עם הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי (CBT), הטיפול הדיאדי, טיפול במצבי חירום אקוטיים, וטיפול מערכתי. בעזרת דוגמאות קליניות נבקש להתבונן על המעשה הטיפולי כעל מעשה אחדותי שיש בכוחו להחזיק, בו-זמנית, נוכחות זולתעצמי מושתתת אמפתיה, יחד עם התערבויות דירקטיביות ואקטיביות. נחקור את האופנים השונים בהם השילוב בין עולמות טיפוליים שונים מתנהל בתוך זרימה הרמונית ואחדותית שיש בכוחה להרחיב ולהעמיק את המפגש הטיפולי עם האדם הסובל.

תאריכי מפגשים והשעות: יפורסמו בהמשך

המחיר למשתתף: ₪ 550

מיכל ניובורן, פסיכולוגית קלינית-מדריכה. מדריכה מוסמכת לטיפול בחשיפה ממושכת ב- PTSD, וב- CBT בהפרעות חרדה. חברת הועדה המדעית של האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות. מדריכה אישית וקבוצתית בתוכנית ההכשרה התלת-שנתית של האיגוד. עוסקת בטיפול, בהדרכה ובכתיבה על "טיפול מאחד" – טיפול המשלב בין פסיכולוגיית העצמי לבין טיפול קוגניטיבי התנהגותי. לשעבר: מנהלת מקצועית של המרפאה לטיפול ב-PTSD בבי"ח שניידר.

עינת הרף כשדאי, פסיכולוגית התפתחותית-מדריכה. חברת הועדה המדעית של האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות. מדריכה קבוצתית בתוכנית ההכשרה התלת שנתית של האיגוד. פסיכולוגית אחראית במכון להתפתחות הילד בבית חולים "מאיר". מקימת מערך ההתמתחות ההתפתחותית בפגייה. מכשירה אנשי מקצוע על טיפול המשלב בין פסיכולוגיית העצמי לבין טיפול דיאדי וטיפול מערכתי - במשפחות מאושפזות בפגייה.

*** הקורסים מתאימים למטפלים בעלי תואר שני**

לפרטים והרשמה: נא לפנות לאלינער לקס במייל elinoar@selfpsy.org.il או בטל' 050-6545499

מרכזת – דורית טוניק-יערי - dotyaari@gmail.com

אתר האיגוד: selfpsychology.org.il